

Inhalte des Selbsthilfekurses

Der Kurs umfasst theoretische und praktische Inhalte.

Theorie:

Was bedeutet Jin Shin Jyutsu?

Wo kommt Jin Shin Jyutsu her?

Was sind Sicherheitsenergieschlösser und wo befinden sie sich?

Was alles in den Fingern steckt.

Wobei kann mir Jin Shin Jyutsu helfen?

Praxis:

Hauptzentralstrom, Betreuerstrom, Vermittlerstrom

Milzstrom, Magenstrom, Blasenstrom