

## Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs in Sippersfeld

Möchten Sie ein paar einfache Handgriffe erlernen, die Ihnen helfen zu entspannen und Ihrem Körper etwas Gutes tun?

Dann lernen Sie die japanische Heilweise Jin Shin Jyutsu in einem interessanten Selbsthilfeseminar in meiner Praxis kennen.

Wenn man im Ungleichgewicht mit seiner Lebensenergie ist, entstehen physische und psychische Erkrankungen. Lernen Sie, sich mit Jin Shin Jyutsu selbst zu harmonisieren.

Der Kurs umfasst einige theoretische Grundlagen und viele praktische Übungen, die Sie direkt in Ihren Alltag integrieren können.

**Wann: 27. - 28.01.2018, 9 - 17 Uhr**

**Wo: Heilpraktikerpraxis Simone Kraus**

**Hauptstraße 5, 67729 Sippersfeld**

**Simone Kraus, Tel.: 06357/973854**

**e-mail: [info@osteopathie-sippersfeld.de](mailto:info@osteopathie-sippersfeld.de)**

# Inhalte des Selbsthilfekurses

Der Kurs umfasst theoretische und praktische Inhalte.

## Theorie:

Was bedeutet Jin Shin Jyutsu?

Wo kommt Jin Shin Jyutsu her?

Was sind Sicherheitsenergieschlösser und wo befinden sie sich?

Was alles in den Fingern steckt.

Wobei kann mir Jin Shin Jyutsu helfen?

## Praxis:

Hauptzentralstrom, Betreuerstrom, Vermittlerstrom

Milzstrom, Magenstrom, Blasenstrom